

えーるのなかま 令和7年 見学カレンダー 5月

月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
見学大歓迎 見学できますので受付窓口にご確認ください。 		みくの会(コーラス) 午後1時～5時 こぶし俳句会 午後1時～5時 	ほんわか歌う会 午前10時～12時 ローメイドF (ストレッチ体操) 午前9時半～10時半	短歌いづみの会 午後1時～5時 	石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時 		
	5	6	7	8	9	10	11
	練馬ジャズを 楽しむ会 午前10時～12時 	桜英会話 午前10時～12時 フエテニア (タヒチアンダンス) 午後7時～8時半 	女声コーラス コーロ・いずみ 午前10時～12時 50才からの英会話 午後2時～3時半	コーロチェリス (コーラス) ティーナ 午前10時～12時 着付サークルもえぎ 午前10時～12時	わらべ歌の会 午前10時～12時 BP身体を動かそう会 (大人ストレッチ) 午後1時～2時	エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半 	 全館 休館日 保守点検・定期清掃
	12	13	14	15	16	17	18
	石神井スライル 合唱団 午後1時～3時半	コールセピア (コーラス) 午前10時～12時  桜英会話 午前10時～12時	イタリア語サークル 午前10時～12時 トークアンブトーク 午後1時～5時 	みくの会 (コーラス) 午後1時～5時 ヘルスシーカース (スクエアダンス) 午前10時～12時 	ちくちく 手づくりの会 (手作りおもちゃ) 午前10時～12時 	フラコーレンジン メント「Kの会」 午後2時～3時半 エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時 ミノアカ (フラダンス) 午後1時～5時
19	20	21	22	23	24	25	
歌う会「あかね」 午後1時～5時 石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時	練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時 松の実会 (文化刺繍) 午後1時～5時 	石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時 楽しい中国語会話 サークル 午後6時～9時	コーロ・チェリス ティーナ 午前10時～12時 	自彊術なのはな 午前10時～12時 わらべ歌の会 午前10時～12時	卯の花の会 (古典文学) 午後1時～5時 エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	石神井公園らくらく ピアノサークル 午後1時～5時 ミノアカ (フラダンス) 午後1時～5時 	
26	27	28	29	30	31		
歌う会「あかね」 午後1時～5時 石神井折の紙 サークル 午後1時～5時	練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時 療法の会 午前10時～12時	トークアンブトーク 午後1時～5時 50才からの英会話 午後2時～3時半	みくの会 (コーラス) 午前10時～12時 	自彊術なのはな 午前10時～12時 	エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半 	 	