

女性  
向け

オンラインで学ぶ!

えーる

練馬区立男女共同参画センター

# デジタルスキルアップ塾

働きたい!

デジタル分野の  
専門知識を  
習得したい!

キャリアアップ  
したい!

スキマ時間を  
活用したい!

無料

レベルに合わせて選べる **3** コース!

1

初心者向け

## PCスキル実践 コース

7月～10月(4か月間)

事務に欠かせないワードやエクセル、  
パワーポイントなど基本的なスキル  
を学びます。

eラーニングと、専門講師によるオ  
ンライン講座(5回)で知識を習得し  
ます。

2

初心者～中級者向け

## Webマーケティング コース

7月～来年1月(7か月間)

企業でニーズが高まっているWeb  
マーケティングの専門知識を習得し  
ます。①のPCスキル実践コースを含  
め、基礎から学べます。eラーニング  
と、専門講師によるオンライン講座  
(10回)を行います。

3

初心者～中級者向け

## 必要なスキルを学ぶ eラーニング コース

7月～来年3月(期間中いつでも)

ITパスポートやWebディレクター  
など、様々なメニューからご自身に  
必要なスキルを選び、eラーニングで  
学びます。

③のコースは、  
①または②のコースを  
受講する方も申し込みます。

※①と②のコースは同時  
に受講できません。

## オンライン就職対策講座

面接対策や履歴書の書き方などを学びます。

9/27<sup>土</sup>

対 象

就職(転職・再就職)やキャリアアップを目指す練馬区在住の女性

※①と②のコースのオンライン講座は、原則、全日程の参加が必要です。

※パソコン、通信環境が必要です。③のコースの一部はスマホなどでも可。

申込期間

令和7年6月1日(日)～22日(日)

申込はWebで▶



※当事業はTRUNK株式会社に委託して実施しています。

<https://nerima-yell.com/next/online-digitalskillup>

問 合 せ

練馬区立男女共同参画センターえーる

〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10 Tel : 03-3996-9007 E-mail : oubo@nerima-yell.com



## 1

## PCスキル実践 コース

定員30名／選考

パソコンの基礎とワード等の基本的な操作を学びます。

※オンライン講座はいずれも 10:00～12:00 に行います。

|                | eラーニング(目安時間)   | オンライン講座  |
|----------------|----------------|----------|
| ① パソコン基礎       | 7月中旬～下旬(30分)   | 8/2(土)   |
| ② ワード基礎        | 8月上旬～中旬(30分)   | 8/23(土)  |
| ③ エクセル基礎       | 8月下旬～9月上旬(30分) | 9/13(土)  |
| ④ パワーポイント基礎    | 9月中旬～下旬(30分)   | 10/5(日)  |
| ⑤ Google アプリ基礎 | 10月上旬～中旬(2時間)  | 10/26(日) |
| オンライン就職対策講座    |                | 9/27(土)  |

## 2

## Webマーケティング コース

定員30名／選考

Webマーケティングの基礎的な知識・技術を実践を交えながら習得します。WebやSNSを通して企業の売上を最大化するWebマーケターへの第一歩を踏み出しましょう。

※オンライン講座はいずれも 10:00～12:00 に行います。

修了者には、個別にアセスメントシートをお渡しします。習得スキルを「見える化」することで、就職活動に活用できます。

|                     | eラーニング(目安時間)        | オンライン講座  |
|---------------------|---------------------|----------|
| ① パソコン基礎            | 7月中旬～8月中旬(30分)      | 8/17(日)  |
| ② ワード基礎             | 8月下旬～9月上旬(30分)      | 9/6(土)   |
| ③ エクセル基礎            | 9月上旬～中旬(30分)        | 9/20(土)  |
| ④ パワーポイント基礎         | 9月下旬～10月上旬(30分)     | 10/11(土) |
| ⑤ Google アプリ基礎      | 10月中旬(2時間)          | 10/19(日) |
| ⑥ デジタルマーケティング基礎、SEO | 10月下旬～11月上旬(4時間30分) | 11/8(土)  |
| ⑦ Web広告(リスティング広告)   | 11月中旬(3時間30分)       | 11/22(土) |
| ⑧ SNS広告             | 11月下旬～12月上旬(30分)    | 12/6(土)  |
| ⑨ アクセス分析Ⅰ<br>レポート機能 | 12月中旬(1時間30分)       | 12/20(土) |
| ⑩ アクセス分析Ⅱ<br>探索機能   | 12月下旬～1月上旬(30分)     | 1/10(土)  |
| オンライン就職対策講座         |                     | 9/27(土)  |

## 3

## 必要なスキルを学ぶeラーニング コース

定員440名/申込順

スマホや  
タブレットでも  
受講できます！

受講するメニューを選択し、eラーニングで学びます。メニューはいくつでも選べます。

★はパソコンが必須です。

| 分野             | メニュー            | 目安時間 | 分野      | メニュー                       | 目安時間 |
|----------------|-----------------|------|---------|----------------------------|------|
| ビジネス基礎         | 社会人基礎力①前に踏み出す力  | 2時間  | スキルアップ  | ChatGPT                    | 2時間  |
|                | 社会人基礎力②考え抜く力    | 3時間  |         | ITパスポート                    | 13時間 |
|                | 社会人基礎力③チームワーク   | 5時間  |         | 基本情報技術者                    | 18時間 |
|                | ビジネス基礎知識        | 2時間  |         | 法人営業コース                    | 7時間  |
|                | ビジネススキル         | 1時間  |         | 事業開発コース                    | 4時間  |
|                | 仕事の進め方          | 1時間  | ITエンジニア | Webディレクター入門コース             | 5時間  |
|                | コンプライアンス        | 2時間  |         | ★Python入門コース               | 17時間 |
|                | セキュリティ          | 1時間  |         | ★システムエンジニアコース<br>Java編     | 17時間 |
| マネジメント・リーダーシップ | ミドルマネジメントコース    | 5時間  |         | ★フロントエンジニアコース              | 20時間 |
|                | プロジェクトマネージャーコース | 6時間  |         | ★バックエンドエンジニア<br>入門コース PHP編 | 14時間 |

合同企業説明会  
(練馬区主催)

練馬区内の事業者が事業や求人について紹介します。

令和7年11月にオンラインで、令和8年2月にココネリ(対面)で開催予定です。

※①または②のコースを受講された方には、ご案内をお送りします。