

お芝居やパネルで学ぶ



2025 えーるフェスティバル ワークショップB



「在宅避難のススメ」

～よーいどん! 備えと心構え～

在宅避難ってなに??

避難所には入れないの??

備蓄って何があればいいのかわからない...

そんな疑問が楽しくわかりやすく学べます♪

- 寸劇「在宅避難のススメ」約 20 分
- 避難所等でもできる気軽ストレッチ 約 20 分
- 8 日（日）のみ練馬区区民防災課からの講義もあります★



《日時》 2025 年 6 月

① 7 日（土）13:30～14:40 ② 8 日（日）13:30～15:00

《場所》 男女共同参画センターえーる 会議室

《参加》 自由参加（事前申し込みなし）



ご参加おまちしております♪