


# えーるのなかま 令和7年 見学カレンダー 7月

月	火	水	木	金	土	日
 <b>1</b> ★練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時 ★わらへ歌の会 午前10時～12時	★ローメイDF (又トレッ子体操) 午前9時半～10時半 ★楽しい中国語会話 サークル 午後6時～9時	★ティーシャス・ヨカの会 午前10時～12時 ★こぶし俳句会 午後1時～5時	★自彊術なのはな 午前10時～12時 ★BP身体を動かそう会 (大人ストレッツ) 午後2時～3時	★短歌いづみの会 午後1時～5時 ★エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	★石神井公園トーンチャイムサークル 午前10時～12時 ★ミノアカ (クラダンス) 午後1時～5時	
<b>7</b> ★石神井スライル 合唱団 午後1時～3時半 ★練馬ジャズを 楽しむ会 午前10時～12時	★授英会話 午前10時～12時 ★フエテアア (タヒチアンダンス) 午後7時～8時半	★女声コーラス コーロ・いずみ 午後1時～5時 ★トークアンブトーク 午後1時～5時	★自彊術なのはな 午前10時～12時 ★川柳やまびこ 午後1時～5時	★エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半 ★ミノアカ (クラダンス) 午後1時～5時	★善付サークルちえぎ 午前10時～12時 ★ミノアカ (クラダンス) 午後1時～5時	
<b>14</b> ★歌う会「あかね」 午前10時～12時 ★石神井公園らくらくピクニック 午後1時～5時	★練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時 ★わらへ歌の会 午前10時～12時	★石神井公園らくらくピクニック 午後1時～5時 ★50才からの英会話 午後2時～3時半	★ヘルスシーカーズ (スクエアダンス) 午前10時～12時 ★みくの会 (コーラス) 午後1時～5時	★ちくちく手づくりの会 (手づくりおもちや) 午前10時～12時 ★BP身体を動かそう会 午後2時～3時	★石神井公園トーンチャイムサークル 午前10時～12時 ★健康づくり「ABCサークル」 午前10時～12時	
<b>21</b> ★練馬ジャズを 楽しむ会 午前10時～12時 ★歌う会「あかね」 午後1時～5時	★コールセピア (コーラス) 午前10時～12時 ★松の実会 (文化刺繍) 午後1時～5時	★石神井公園トーンチャイムサークル 午前10時～12時 ★50才からの英会話 午後2時～3時半	★みんなで脳トレ 午後1時～5時 ★ヘルスシーカーズ (スクエアダンス) 午前10時～12時	★自彊術なのはな 午前10時～12時 ★石神井公園らくらくピクニック 午後1時～5時	★卵の花の会 (古典文学) 午後1時～5時 ★エコー (やさしい日本語) 午後5時～6時半	
<b>28</b> ★石神井公園らくらくピクニック 午後1時～5時 ★石神井折り紙 サークル 午後1時～5時	★練馬ふくしの輪 (やさしいヨカ) 午前10時～12時 ★療法の会 (体操) 午前10時～12時	★女声コーラス コーロ・いずみ 午後1時～5時 ★50才からの英会話 午後2時～3時半	★ヘルスシーカーズ (スクエアダンス) 午前10時～12時 ★みくの会 (コーラス) 午後1時～5時	★見学大歓迎 見学できますので受付窓口にご確認ください。		
<b>29</b> ★石神井公園らくらくピクニック 午後1時～5時	★29	★30	★31			

