

子どものための音楽療法サークル『音の輪』企画

女性のための即興アート体験
～音楽と造形によるセルフケア～

自分自身のためにアートに触れ、アートする事に身をゆだねる体験を通してセルフケアの心地よさ、大切さを感じてみませんか？
ワークショップ形式だから身構えずに、ご自身のペースでゆったりとご参加いただけます。 ※アートの経験や技術は一切不要です。



講師 アートセラピスト・臨床心理士

くらいし

あきこ

倉石 聡子 先生



米国アートセラピー協会登録アートセラピスト (ATR)
「アップコンセプト・スタジオ」代表
個人・家族・グループセラピー、一般向けプログラム、
出張セッション、支援者向けプログラムを実施している。

ノードフ・ロビンズ音楽療法士

うしだ

によつて

牛田 聖子 先生



東京音楽大学 作曲科卒
「子どものための音楽療法サークル『音の輪』」他、にて
音楽療法やドラムサークルを担当。即興を用いた音楽コミュ
ニケーションのファシリテーターも行なっている。

♪日時 令和7年7月27日（日） 10:00～12:00（受付 9:50～）

♪会場 男女共同参画センター えーる 2F 視聴覚室

♪対象 18才以上の女性 ♪定員 20名（先着順）

♪参加費 300 円 (材料費)

♪持ち物 特にありませんが、画材を使用するので汚れが気になる方はエプロンをご持参ください。

♪申し込み メール・FAX・電話で 6月11日～7月24日までに。

保育室あります。(先着 6 名、対象：6 ヶ月以上の未就学児)

保育が必要なお子さんは別室にてお預かりします。

ご希望の方は、お子さんの氏名（ふりがな）・年齢も

7月24日までにお知らせ下さい。



♪申し込み&問い合わせ先

子どものための音楽療法サークル『音の輪』 担当:中村

メール otonowalanlan@yahoo.co.jp FAX 03-6760-0896

電話 090-5335-5141 (受付時間：平日 10 時～17 時)

メール・FAX ともに参加者のお名前、連絡先をお書き下さい。なおメールの件名は「区民企画講座」にして頂けると助かります。メール申し込みの方には上記アドレスから返信しますので、受信可能な設定をお願いします。

【会場地図】



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車でのご来所はご遠慮ください。
※お体の不自由な方はお申し出ください。