

愛する人を
暴力の被害者にも
加害者にもしない！

これって、ほんとうの「愛」？

恋人だったら、ことばに出さなくても
もたがいの気持ちはわかるハズ…

相手に嫌われたくないから、いつ
も相手にあわせるのはフツウ…

男性は強くあるべきで、いつでも女
性をリードするのはアタリマエ…



「束縛される」のは「愛されているから」？
「束縛する」のは「愛しているから」？

相談を受け付けています プライバシー厳守・相談無料

・ねりまDV専用ダイヤル
☎ 03-5393-3434
月～金 9:00～21:00
土、日 9:00～19:00
祝日 9:00～17:00

・練馬区立男女共同参画センターえーる
配偶者等の暴力(DV)に対する専門相談（予約制）
☎ 03-3996-9050
月 9:00～17:00
水・金 10:00～19:00
（水・金が祝日の場合は 10:00～17:00）

・東京ウィメンズプラザ
☎ 03-5467-2455
毎日 9:00～21:00
（来所相談は予約制）

・東京都女性相談センター
☎ 03-5261-3110
月～金 9:00～20:00
（祝日除く・来所相談は予約制）

・警視庁総合相談センター
☎ 03-3501-0110 または #9110
24時間

えーる
練馬区立男女共同参画センター

〒177-0041
東京都練馬区石神井町8丁目1番10号
e-mail info@nerima-yell.com
https://www.nerima-yell.com/

指定管理者・特定非営利活動法人練馬区障害者福祉推進機構



もしかして・・・

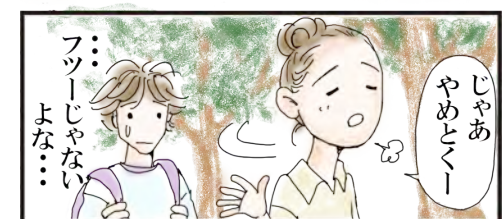
デートDV？

好きな人とつきあっている
はずなのに…



でも、なんだかこの頃、へん…

好きな人とつきあっている
はずなのに…



でも、時々お互いの「フツウ」
がくいちがうんだよなあ…

ふたりの間にこんなことはありませんか？

チェックしてみましょう

- ☐勝手にメールをチェックしたり、アドレスを消す
- ☐着信したら、すぐ返事をしないとおこる
- ☐「お前が悪いから／あなたのせいだ」とせめる

- ☐無視したり、不機嫌な態度になる
- ☐友だちづきあいを制限する
- ☐グズ、ブスなどとバカにする

- ☐お金を貸しても返さない
- ☐いつもおごらされる
- ☐高価なプレゼントを要求される

- ☐無理にSEXをしようとする
- ☐無理にポルノなどを見せる
- ☐避妊に協力しない

ひとつでもチェックがついたら 要注意！

- ⚠️ 残念ながら「デートDV」が隠れています。
- ⚠️ 信頼できる人や、各種相談施設に相談しましょう。

- ☐アザや傷になるほどなぐる、ける
- ☐物をこわす、投げつける
- ☐包丁を突きつける
- ☐別れるなら死ぬと脅かす

ひとつでもチェックがついたら 危険！

- ⚠️ これはすべて暴力です。すぐに警察や各種相談施設に連絡し、自分を守りましょう。
- ⚠️ 暴力はどんな理由があっても許されません。

おたがいが、安心して付き合える「ふたり」になろう！

おたがいの「こころ」と「からだ」
を大切にしましょう。



ふたりのそれぞれ違う「考え」や「思い」
をことばで伝えましょう。

いやなことには「NO」と言いましょう。