

こころのケア講座

～傷つきから一步踏み出そう！～



第1回:9月7日(日) 第2回:9月28日(日) ☆保育付き

お話:14:00～15:10 ピアサポートグループ(女性のみ自由参加):15:15～

▼対象:テーマに関心がある18歳以上男女 持ち物:筆記用具 (こちらでもご用意します)

▼テーマ:**第1回「DV・モラハラに加害者とは？」**

～DV やモラハラに加害者がどんな人か、また発生する構造を理解します。

第2回「DV・トラウマの理解と立ち直りのヒント」

～DV や過去のトラウマを理解するとともに、立ち直りのヒントをとともに考えます。

※終了後16時までピアサポートグループを開催します。(女性希望者のみ)

▼会場:練馬区立男女共同参画センターえーる (下図参照)

▼講師:レジリエンス・ファシリテーター 加藤万里子(第1回)、高橋かずえ(プロコーチ、第2回)



▼定員:各回20名(先着順)(無料)

▼申込:電話・FAX または電子メールで



①講座名 (第1回、第2回、もしくは両方)

②氏名(ふりがな)

③電話番号

を各開催日の前日までに、WSY あて

☎ 03-6320-3519(午前9時30分～午後6時)

✉ 3968haae@jcom.home.ne.jp

※託児あり 申込時に年齢とお名前をお伝えください

対象: 生後6カ月以上、小学生低学年まで(要ご相談)

保育室を利用したい方は、開催日の2週間前までにご連絡下さい。

***ピアサポートグループとは?**
言いっぱなし、聞きっぱなしで安心して今自分の
感じていることをお話しできる時間です。