

就職活動や地域活動をしている女性のための パソコン講座 中期

講座名	開催日	時間 (受付開始 各15 分前)	保育・手話締切
A ワード	10/1 (水)	14:00 ~ 17:00	9/17 (水)
B エクセル基礎	10/16 (木)	13:30 ~ 16:30	10/2 (木)
C エクセル実践	10/22 (水)	14:00 ~ 17:00	10/8 (水)
D パワーポイント	11/13 (木)	13:30 ~ 16:30	10/30 (木)

対 象：パソコンで文字入力ができる女性
(同講座を受講した方を除く)
場 所：男女共同参画センターえーる
講 師：後藤悦子 (MOSインストラクター)
定 員：各 10 名 (先着順)
費 用：各 1,000 円
申 込：当センターホームページ「申込フォーム」に

申込受付は
9/1 から

申込フォーム
こちら



下記①～⑦を明記のうえ、お申込みください。

- ①講座名 (A～D の別も、複数可) ②氏名 (ふりがな) ③年齢 ④電話番号
⑤電子メールアドレス ⑥使用しているパソコンの OS 名 ⑦受講理由 (50 字程度)

保 育：6 か月以上の未就学児対象、定員各 6 名 (先着順) を利用したい方は、お子さんのお名前 (ふりがな)、年齢 (月齢)、性別を各締切日までにお知らせください。

手話通訳：ご希望の方は、その旨お知らせください。(締切日は保育と同様)

※講座、保育、手話などをキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。

※お申込み後、5日を過ぎても受付連絡がない場合は、お電話ください。

※講座の動画撮影、録音、SNS 投稿、テキストの転用・複製はお断りいたします。

問合せ・アクセス

練馬区立男女共同参画センターえーる

TEL 03-3996-9007
FAX 03-3996-9010
メール oubo@nerima-yell.com

〒177-0041
練馬区石神井町 8-1-10



えーる
ホームページ



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車でのご来所はご遠慮ください。
※お体の不自由な方はお申し出ください。

令和7年度 パソコン講座カリキュラム

講座名	内 容
A ワード	・ 文字入力、タイピング ・ 文書の作成、編集 ・ 表の作成、編集 ・ 画像、ワードアート、図の挿入など ・ 演習
B エクセル基礎	・ 文字入力、タイピング ・ 基本操作 ・ 数式、関数入力 ・ 表の作成 ・ 演習
C エクセル実践	・ エクセル基本操作 ・ 関数いろいろ ・ グラフ作成、編集 ・ データベース機能（並べ替え、抽出など） ・ 印刷方法 ・ 演習
D パワーポイント	・ スライドの作成（文字入力、行間設定など） ・ 表、グラフ、画像、図形の挿入など ・ アニメーション・画面切り替えの設定 ・ スライドショーの設定 ・ 印刷方法 ・ 演習

※詳細は、えーるまでお問合せください。