

特別講演会

講師：林家つる子 さん（落語家）
挑戦する勇気～背中を押してくれた大切な人の言葉～

男性が多い落語界で活躍する林家つる子さんをお招きし、「挑戦する勇気～背中を押してくれた大切な人の言葉～」と題して、ご講演いただきました。

前半は、群馬県高崎市出身であるご自身の生い立ち、大学時代に落語家を志した理由、そして現在に至るまでの道のりを素敵な笑顔でお話しくださいました。

後半は、元々男性が主人公の落語「紺屋高尾（こうやたかお）」を、視点を変えて花魁（おいらん）を主人公に描き変えて披露いただきました。会場は笑いと感動に包まれ、大きな拍手が送られました。

【参加者アンケートから】

- ・ご自分の進むべき道を見つけ、明るく邁進されたのは素晴らしい！落語、笑いと感動、素敵だった！
- ・前半の経験談は楽しく参考になった。後半の落語は感動した。これほど感動したのは久しぶりだった。
- ・前半後半とも話に引き込まれた。参加でき良かった。落語ってすごい！
- ・落語に入り、声質から雰囲気から変化し驚いた。「誰かの背中を押す言葉が新しい何かを生む」という言葉が印象に残った。
- ・お母さまのご理解ある後押しで、今日の師匠の高座があるのかと一人の存在の大きさにはとても感激した。



実行委員のワークショップ

ワークショップグループA
「わたしにもあるかも？アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）」

無意識の思い込みについての動画を視聴し、クイズを行いました。グループでどんな気づきがあったかを発表し合い、有意義な時間を過ごしました。

ワークショップグループC
「ありのままのあなた～絵本の読み聞かせ & 工作ワークショップ～」

「多様性」をテーマに、絵本や紙芝居の読み聞かせを行いました。また「キミの大好きを表現しよう！」をテーマに、てるてる坊主や、紙コップけん玉を作りました。

ワークショップグループB
「在宅避難のススメ～よいいどん！備えと心構え～」

在宅避難について「楽しくわかりやすく」学ぶことを目的に、寸劇や、区防災課職員による講義を行いました。また、避難所での生活が少しでも快適に過ごせるようストレッチの方法も学びました。



ステージ発表・展示・販売・手づくり体験



その他、発表・展示・販売団体の写真はえーるホームページに掲載しています。

ホームページはこちらから →



写真提供：山本 靖洋 氏（CPCクラブ）

8～9月行事予定

◆講座の内容・スケジュール・保育・手話通訳・申込方法などの詳細は、区報やえーるホームページ、チラシ、窓口でご確認ください。



6カ月以上の未就学児対象
保育付き講座のマーク。



手話通訳の手配可能
講座のマーク。

「えーるシネマサロン夏休み親子上映会」
『僕のワンダフル・ライフ』（日本語吹き替え）

日時：8/22(金)
④10:00～12:00（未就学児同伴可）
⑤13:30～15:30（保育あり）
上映時間：100分
対象：小学生以上のお子さんと保護者（子ども・大人のみの参加可）
受付：7/11(金)～



⑤のみ

「子育て世代の就活講座
～自分に合った働き方で就職！～」

日時：9/9(火) 10:00～12:00
対象：仕事と子育ての両立を考えている方で就職活動中、就職活動をこれから始める方
講師：ハローワーク池袋マザーズコーナー 就職支援ナビゲーター
受付：8/1(金)～



「子育て中のわたしをみつめる
『子育てママのボレボレ塾 2025』

日時：9/5・19、10/3・24、11/7(全て金曜日)
10:00～12:00【5回連続講座】
対象：全日程出席でき、過去に開催した「子育てママ塾」を受講していない子育て中の女性
講師：知久朋美さん（保健師）ほか
受付：8/1(金)～



⑤のみ

区民企画講座「こころのケア講座」

④ DV・モラハラのはり者とは？
⑤ DV・トラウマの理解と立ち直りのヒント

企画団体：WSY
日時：④9/7、⑤9/28 いずれも(日) 14:00～16:00
講師：加藤万里子さん（レジリエンスファシリテーター）ほか
申込：ねりま区報 8/1 号「情報あらかと」欄をご覧ください



講座報告

3/4(火)、6(木)、8(土)
映画を通じてさまざまな生き方を考えよう
～えーるシネマサロンウィーク～

多様な性・生き方の理解を深め、誰もが自分らしく生きていける社会づくりをめざして、「アイ・コンタクト」を1回、「94歳のゲイ」と「梅切らぬバカ」を各2回、3日間にわたり上映しました。

【参加者アンケートから】

アイ・コンタクト

- ・「健聴者よりも『ろう』がいい」との発言が印象的だった。
- ・「ろう」に対する理解が深まった。

94歳のゲイ

- ・今までLGBTのイメージは若い人という偏見があった。
- ・誰しもが一人の人間なのだと感じた。

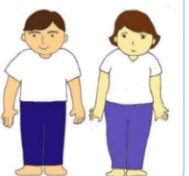
梅切らぬバカ

- ・障がいのある方の生活や、支える方の活動を知ることができ、偏見や、知らずに傷付けてしまうことに気を付けなければいけないと感じた。

区民企画講座 5/31(土)
親子で学ぶ 男のからだ・女のからだ
～ゆっくり育つ子どものために～

企画：旭出学園でまえ教室
講師：慶野直美さん
(学校法人旭出学園校長)

参加者の小学生達は、男女の人形や紙芝居などを使い、プライベートゾーンやからだの違いについてわかりやすく学びました。



区民企画講座 前編 6/11(水)、後編 7/9(水)
即実践！ちょっとしたコツで
更年期を心地よく迎えよう！

企画：collet（コレット）
講師：小宮知子さん
(一社)体力メンテナンス協会認定 産後指導士)

マイナスイメージのある“更年期”！それでも楽しく前向きに過ごすための「コツ」を学びました。

