

40代

50代

60代

えーる

練馬区立男女共同参画センター

人生半ば世代からの キャリアデザイン

～ エゴグラム診断で知る 自分の強みを活かす！～



【2回連続講座】

① 11 / 18 (火) 10:00～12:00	② 11 / 25 (火) 10:00～12:00
エゴグラム診断を活用して 自分の強みをみつける！	私らしく活躍する未来をつくる ～ キャリアデザイン
エゴグラム診断を活用し、自分の強みや弱みを言語化し、強みの活かし方、弱みの克服方法を考え、企業に向けた自己PRを作成します。	これまでの経験を振り返り、これからのありたい姿を明確にし、自分らしいキャリアを実現するための行動計画の立て方を学びます。



講師

井上

のりこ

訓子さん

1級キャリアコンサルティング技能士
株式会社 i - Grow 代表取締役

人材業界でキャリアコンサルタントとして独立し23年、主に企業研修や採用コンサルタントとして活動。人事側の視点から、企業が求める人物像や就職活動のポイントをお伝えします。

- 対象：40～60 歳代の女性
- 定員：30 名（先着順）
- 場所：練馬区立男女共同参画センターえーる
- 参加費：無料
- 保育：6 カ月以上の未就学児対象 定員 6 名（先着順）
10/30(木)までにお子さんの氏名(ふりがな)、年齢、性別をお知らせください。
- 手話通訳：ご希望の方は 10/30(木)までにお申込みください。

* 申込受付は 10/1～

申込方法 / 問合せ

①講座名 ②氏名（ふりがな）③年齢 ④電話番号を、
電話または FAX、電子メールで下記まで。

電話 03-3996-9007

FAX 03-3996-9010

E-mail oubo@nerima-yell.com

右の二次元コード（専用フォーム）
からもお申込みができます



注）FAX、メールの場合、お申込みから 5 日を過ぎても
受付をした旨の連絡がない場合はお電話ください。

練馬区立男女共同参画センターえーる

〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10

ホームページ <https://nerima-yell.com/home>