

受講料
無料

えーる
練馬区立男女共同参画センター

ワーク・ライフ・バランスセミナー

～人と組織がともに成長する、持続可能な経営を目指して～

ワーク・ライフ・バランスを「本気で経営に活かす」ためのヒントが満載の講座です。You Tube 配信のため、いつでも・どこでも気軽に視聴できます。ぜひご視聴ください！

4つのコンテンツをお届け！

- ワーク・ライフ・バランスの基礎理解
- 経営戦略
- 導入ステップ
- 社員のキャリアデザイン



講師

- 社会保険労務士
- キャリアコンサルタント

一ノ瀬史子

大学卒業後、知的障害者施設の生活指導員、広告会社の営業職を経て、人材派遣会社に勤務。本社人事マネージャー職に昇進後、人事業務全般および人材育成、マネジメント業務に携わる。2014年に独立し研修講師として活動開始。

対象 | 企業経営者、管理職、
人事・労務担当者
テーマに関心のある方

申込方法 | 練馬区立男女共同参画センター
えーるホームページ
または下記の二次元コードから

こちらから



お申し込みは

 **YouTube**
限定配信

配信期限

1 / 31 土

申込期限 | 令和 8 年 1 月 26 日 (月)

主催・
問合せ | 練馬区立男女共同参画センターえーる
03-3996-9007
oubo@nerima-yell.com

後援 | 一般社団法人 練馬産業連合会