

令和7年
12月



練馬区立男女共同参画センターえーる



◆ 集中豪雨 台風に備えよう

★ハザードマップを確認しよう

浸水が予想される区域や、浸水の深さを確認できる。

避難所を確認できる。

災害時の備えや避難情報を学べる。

★避難所を確認しよう

避難する際は、区ホームページや水災害専用コールセンターの開設状況を確認する。

★日頃から備えよう

★学んで備えよう



◆ 配布のお知らせ

2026 健やかカレンジャー・

女性手帳

配布開始は12/1(月)からの

予定です。カレンジャー(大・小)

どちらかお一人1枚となります

女性手帳も原則お一人1冊の

お渡しになりますので宜しく

お願いいたします



◆ 年末年始・

休館のお知らせ

12/29(月)～1/3(土)は

休館になります

1/4(日)からは通常通り

開館いたします

皆さまのご理解、ご協力を

お願いいたします



受付・事業

えーるは、女性だから男性だからにこだわらず、ひとりひとりの得意分野を発揮し合って、それぞれが自分らしく生きていける“男女共同参画社会”を目指した拠点施設です。

さまざまな講座やイベントの開催、団体交流として施設の貸出、就活応援コーナー、保育室、授乳室も設置しています。

開館時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

受付 03-3996-9005

事業 03-3996-9007

図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画に関する学習・研究活動に必要な書物を所蔵しています。また、女性誌なども取り揃えています。閲覧室はどなたでも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出ができます。

(練馬区に在住・在勤・在学の方、1人6冊まで、期間4週間)

利用時間：9:00～21:30

休館日：12月29日～1月3日

(施設点検のため臨時休館あり)

図書直通 03-3996-9099

相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性的マイノリティー(LGBT)など、ひとりで悩まずご相談下さい。

毎日9:00～19:00(祝日17:00まで)

※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティー相談の特設日

自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人やご家族、友人などからの相談を臨床心理士が来所または電話で予約不要でお受けします。

毎月第3土曜日(9:00～17:00)

■専門相談(いの相談、配偶者からの暴力に対する相談、法律相談)予約制となっています

直通 03-3996-9050

アクセス



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車でのご来所はご遠慮ください。
※お休みの不自由な方はお乗り出ください。

〒177-0041

東京都練馬区石神井町8-1-10

e-mail: info@nerima-yell.com

https://www.nerima-yell.com/

指定管理者:

NPO法人練馬区障害者福祉推進機構