

練馬区立男女共同参画センターえーる

えーるでは、各種講座のほか、さまざまな相談に応じています。悩まずにご連絡ください。

相談窓口 03-3996-9050

年末年始・施設点検日を除く。相談無料

総合相談

毎日 9:00～19:00 ※祝休日は 17:00 まで
家族の問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力（DV）、性的マイノリティ（LGBT）について等、ひとりで悩まずご相談ください。秘密は厳守します。

性的マイノリティに関する相談

毎月第3土曜日 9:00～17:00
自分の性や性的指向などでお悩みのご本人だけでなく、家族や友人などからも、専門の相談員がお話を伺います。

男性のための相談（電話相談）

毎月第2火曜日 15:00～19:00
男性の抱える悩みについて専門の相談員がお話を伺います。

専門相談

心の相談、配偶者等の暴力（DV）に対する専門相談、法律相談を行っています。
詳細は電話でお問い合わせください。

えーるの窓口にて 生理用品を配布しています



ご希望の方は、館内にある左のカードを受付に提示してください。（声に出さなくても大丈夫です。）



えーる ホームページ 予約システム



■開館時間

9:00～21:30

■通年開館

（12/29～1/3・施設点検日等を除く）

■施設の利用申し込み

練馬区公共施設予約システムへ

https://yoyaku.city.nerima.tokyo.jp/stagia/reserve/gin_menu

〒177-0041

東京都練馬区石神井町 8 丁目 1 番 10 号

TEL: 03-3996-9007

FAX: 03-3996-9010

E-mail: info@nerima-yell.com

<https://www.nerima-yell.com/home>

読書の秋は えーる「図書・資料室」へ

練馬区在住・在勤・在学の方は、
1人6冊まで4週間借りられます。



男女共同参画関係の資料や絵本などがあります。また、月に1回「保育付きブックタイム」を実施しています。詳しくは、えーるホームページをご覧ください。お問い合わせください。



電話: 03-3996-9099（直通）

区民企画講座の企画を募集します

活動のさらなる展開を考えている団体の皆さん
挑戦してみませんか

募集期間: 11月1日(土)～12月5日(金)

対象: 代表者が区内在住・在勤（在学）で、主に区内で活動する団体

講座実施期間: 令和8年6月～令和9年3月

内容: 募集テーマなどの詳細は、えーるホームページにある募集要項をご覧ください。

<https://www.nerima-yell.com/kumin>

