

令和8年
1月



練馬区立男女共同参画センターえーる



◆ 新システムの利用 について



システムを利用するには
利用者登録が必要です
オンライン登録が便利です
登録方法など詳しくは 区報
やガイドブックをご覧ください

現行システムを利用している方
も登録を忘れずにお願ひします
現行システムでは、7月の
施設利用分から、予約できな
くなります

配布のお知らせ



2026 女性手帳
配布開始は12/1(月)からです
女性手帳も原則お一人1冊の
お渡しになります
無くなり次第終了いたします

えーるのお知らせ

1/4 (日) からは通常通り
開館いたします
皆さまのご理解、ご協力を
お願いいたします



受付・事業

えーるは、女性だから男性だからに
こだわらず、ひとりひとりの得意分野を
発揮し合って、それぞれが自分らしく
生き生きとける“男女共同参画社会”を
目指した拠点施設です。
さまざまな講座やイベントの開催、団
体交流として施設の貸出、就活応援
コーナー、保育室、授乳室も設置して
います。

開館時間：9:00～21:30
休館日：12月29日～1月3日
(施設点検のため臨時休館あり)
受付 03-3996-9005
事業 03-3996-9007

図書・資料室

図書・資料室では、主に男女共同参画に関する
学習・研究活動に必要な書物を所蔵しています。
また、女性誌なども取り揃えています。閲覧室
はどなたでも自由に利用できます。

利用登録をすると、図書資料の貸出ができます。
(練馬区に在住・在勤・在学の方、1人6冊まで、
期間4週間)
利用時間：9:00～21:30
休館日：12月29日～1月3日
(施設点検のため臨時休館あり)

図書直通 03-3996-9099

相談室

家族問題、人間関係、配偶者や恋人などからの
暴力(DV)、性的マイノリティー(LGBT)など、
ひとりで悩まずご相談下さい。

毎日9:00～19:00(祝日17:00まで)
※年末年始・施設点検日を除く

■性的マイノリティー相談の特設日

自分の性や性的指向などで悩んでいるご本人や
ご家族、友人などからの相談を臨床心理士が来
所または電話で予約不要でお受けします。

毎月第3土曜日(9:00～17:00)

■専門相談(心の相談、配偶者からの暴力に対す
る相談、法律相談)予約制となっています
直通 03-3996-9050

アクセス



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車でのご来所はご遠慮ください。
※お体の不自由な方はお申し出ください。

〒177-0041
東京都練馬区石神井町8-1-10
e-mail: info@nerima-yell.com
https://www.nerima-yell.com/
指定管理者：
NPO法人練馬区障害者福祉推進機構