

# 災害と女性

【令和5年度】開催日時：令和6年1月28日（日）

皆ではじめよう！アクティブ防災®

～楽しく学び、賢く備え、自分で考え行動できる防災を！～

| チラシ   | 概要  |
|---|---|
|                                | <p>◎なかなか進まない防災。その要因は防災がMMK（M：面倒くさい、M：もったいない、K：お金がかかる）だからと言われている。そのMMKを取り除いた防災、ついやりたくなってしまう防災。それが「アクティブ防災®」。具体的にどう備えて良いかわからない、そんな防災初心者の方向けに伝える講座を開催した。</p> <p>【講師】後藤悦子さん<br/>NPO法人 ママプラグ<br/>アクティブ防災®ファシリテーター</p> <p>【内容】<br/>昨今の地震、風水害の特徴、避難と備えについて、具体的な体験談を交えながらの講義と参加者によるワークを行った。首都直下地震のシミュレーション動画（東京消防庁HP掲載）を視聴し、災害時のリアルな状況を知ることができた。また、後藤講師がご家庭で実際に取り組まれている防災について写真でご紹介いただき、楽しくトライできる備蓄、ポリ袋調理、防災ピクニック®、防災ウォークなどの知識を得られた。参加者それぞれが「今日から取り組めそう！」なアクティブ防災®のヒントを持ち帰ることができた。</p> <p>※「アクティブ防災®」「防災ピクニック®」は、NPO法人ママプラグの登録商標です。</p> |
| <h2>講座風景</h2>   |   |
| <br>後藤 悅子 講師                 | <br>MMKとは?   |
| <br>災害時に簡易トイレにもなる折りたたみ椅子の紹介 | <br>防災グッズの紹介 (講師持参)  |
| <br>講師を囲んで防災グッズについて質問タイム     | <br>隣同士でワークに取り組んだ   |