

在宅避難を学ぼう

1月31日(土) 14:00 ~ 16:00



災害が起きたとき、避難所に行くのが当たり前だと思いませんか？
でも、実は「自宅で避難」という選択肢もあるんです！
今回の講座は「座学」と「防災劇」そして「避難時にできる気軽ストレッチ」を行い多様な視点に配慮した在宅避難をわかりやすく学びます。
家族を守るために、今こそ在宅避難の備えを始めましょう！

対象：テーマに関心のある方
会場：練馬区立男女共同参画センターえーる
定員：30名(先着順)

参加費：無料

申込：①講座名 ②参加者全員の氏名(ふりがな)

③代表者の電話番号を、電話・メール・FAXで
お申込みください。

右の二次元コードからも申込みできます。

保育室：6カ月以上の未就学児対象、定員6名。

ご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)、
年齢(月齢)を1/15(木)までにお知らせください。

申込受付は12月21日から！



講師



防災劇・ストレッチ講師
小畑 真吾さん

BPプロジェクトCC(ビーピープロジェクトシーシー)主宰。人権問題をお芝居で愉快地にわかりやすく届ける演劇集団。練馬区を中心に、講演会やイベントに出演し、活躍中。
資格：幼児体育指導員。ストレッチングトレーナー。「えーる」では、子ども向けに「BP体操教室」を開講中。

座学講師
練馬区危機管理室
区民防災課職員



ストレッチの様子

※FAX・メールでお申込みの際、5日を過ぎても受付した旨の連絡がない場合はお電話ください。

問合せ/アクセス

練馬区立男女共同参画センター えーる

電話 03-3996-9007

FAX 03-3996-9010

E-mail oubo@nerima-yell.com

〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10



西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車でのご来所はご遠慮ください。
※お体の不自由な方はお申し出ください。