

えーるのかかま 令和8年 見学カレンダー 1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
    見学大歓迎 見学できますので受付窓口にご確認ください 今年もスタッフ一同は皆さんの健康と輝ける一年でありますように祈っています ご来館されるのを心よりお待ちしております。						
5	6	7	8	9	10	11
♥石神井スライル 合唱団 午後1時～3時半 	♥療法の会 (体操) 午前10時～12時 ♥ベーション (コーラス) 午後1時～5時 	♥女声コーラス ♥コーロ・いずみ 午後1時～5時 ♥楽しい中国語会話 サークル 午後6時～9時 	♥コーロチェルス (コーラス) テイエナ 午前10時～12時 ♥書付サークルちえぎ 午前10時～12時	♥やはらぎ (書道) 午後1時～5時 ♥BP身体を動かそう会 午後2時～3時 	♥アミシヤンソソ 午後1～5時 	♥石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時 
12	13	14	15	16	17	18
♥練馬ジャズを 楽しむ会 午前10時～12時 	♥コールセピア (コーラス) 午前10時～12時 ♥フロンツ語勉強会 午後1時～3時半	♥トークアンブトーク 午後1時～5時 ♥50才からの英会話 午後2時～3時半	♥みくの会 (コーラス) 午後1時～5時 	♥ちくちく まつくりの会 午前10時～12時 ♥自彊術なのはな 午前10時～12時	♥短歌いづみの会 午後1時～5時 ♥アミシヤンソソ 午後1時～5時	♥English Tree Studio 午前10時～12時 
19	20	21	22	23	24	25
♥練馬ジャズを 楽しむ会 午前10時～12時 ♥石神井スライル 合唱団 午後1時～3時半 	♥ルビー (書付け) 午後1時～5時 ♥フエテイア (タヒチアンダンス) 午後6時～9時 	♥石神井公園トーン チャイムサークル 午前10時～12時 ♥楽しい中国語会話 サークル 午後6時～9時	♥ヘルスシーカース (スクエアダンス) 午前10時～12時 ♥みんなで脳トレ 午後1時～3時半	♥わらべ歌の会 午前10時～12時 ♥BP身体を動かそう会 (ストレッチ体操) 午後2時～3時	♥卯の花の会 (古典文学) 午後1時～5時 ♥書付けを学ぶ さらさの会 午後1時～5時	♥ミノアカ (フラダンス) 午後1時～5時 
26	27	28	29	30	31	
♥万葉集を読む会 午前10時～12時 ♥歌う会「あかね」 午後1時～5時 	♥松の実会 (文化刺繍) 午後1時～5時 	♥50才からの英会話 午後2時～3時半 ♥楽しい中国語会話 サークル 午後6時～9時	♥ヘルスシーカース (スクエアダンス) 午前10時～12時 	♥わらべ歌の会 午前10時～12時 ♥アミシヤンソソ 午後1時～5時 	♥エコー (やさしい日本語) 午後5～6時半 	