

練馬区立男女共同参画センターえーる

えーるでは、各種講座のほか、さまざまな相談に応じています。悩まずにご連絡ください。

相談窓口 03-3996-9050

年末年始・施設点検日を除く、相談無料

総合相談

毎日 9:00～19:00 ※祝休日は 17:00 まで
家族の問題、人間関係、配偶者や恋人などからの暴力（DV）、性的マイノリティ（LGBT）について等、ひとりで悩まずご相談ください。秘密は厳守します。

性的マイノリティに関する相談

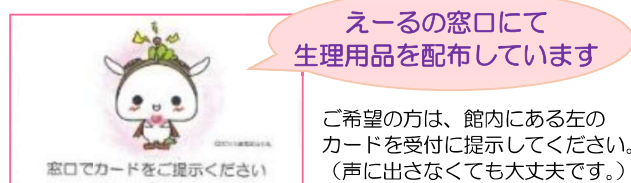
毎月第3土曜日 9:00～17:00
自分の性や性的指向などでお悩みのご本人だけでなく、家族や友人などからも、専門の相談員がお話を伺います。

男性のための相談（電話相談）

毎月第2火曜日 15:00～19:00
男性の抱える悩みについて専門の相談員がお話を伺います。

専門相談

心の相談、配偶者等の暴力（DV）に対する専門相談、法律相談を行っています。
詳細は電話でお問い合わせください。



ご希望の方は、館内にある左のカードを受付に提示してください。
（声に出さなくても大丈夫です。）



至所沢 西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分
※お車でのご来所はご遠慮ください。
※お体の不自由な方はお申し出ください。

えーる ホームページ 予約システム



■開館時間

9:00～21:30

■通年開館

（12/29～1/3・施設点検日等を除く）

■施設の利用申し込み

練馬区公共施設予約システムへ

https://yoyaku.city.nerima.tokyo.jp/stagia/reserve/gin_menu

〒177-0041

東京都練馬区石神井町 8 丁目 1 番 10 号

TEL: 03-3996-9007

FAX: 03-3996-9010

E-mail: info@nerima-yell.com

<https://www.nerima-yell.com/home>

2/11（祝・水） 休館します

電気設備点検のため
全館休館となります。



練馬区施設予約システムが リニューアルします

現行の施設予約システムの利用は、令和 8 年 6 月利用分までで終了します。令和 8 年 7 月利用分の予約からは、新しい施設予約システムをご利用ください。新しい施設予約システムでは、オンラインでの利用者登録や登録団体の申請が可能です。

詳しくは、えーるホームページをご覧ください。
くか、窓口までお尋ねください。

